



# АСТАНАЙСКИЙ ПРАВОСЛАВНЫЙ ВЕСТНИК

№ 5, ОКТЯБРЬ 2010 г.

[www.sobor.kz](http://www.sobor.kz)



**СОДЕРЖАНИЕ:**

По благословению  
Высокопреосвященнейшего  
Александра, Митрополита  
Астанайского и  
Казахстанского.

Редакционная коллегия:  
архимандрит Сергей  
(Карамышев),  
иеромонах Модест  
(Дроздов).

Учредитель:  
Астанайская и Алматинская  
епархия.

Адрес редакции:  
010000, г.Астана,  
пр.Республики, 12 Б,  
Константино-Еленинский  
собор.  
e-mail: info@sobor.kz

Периодическое издание  
Константино-Еленинского  
собора.

Фото:  
Виктор Дрожников,  
Михаил Петелин

Дизайн и верстка  
Сотниченко Елена

**СОБЫТИЯ**

28 АВГУСТА ГОРОД АСТАНА ОТМЕЧАЕТ ГЛАВНЫЙ  
ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ ..... 3

**ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА**

КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР В ЧЕСТЬ УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ  
БОГОРОДИЦЫ ..... 6

**ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВО**

ЗАЧЕМ ВЕРУЮЩЕМУ ЦЕРКОВЬ..... 5

**ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА**

КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКИЙ СОБОР ..... 10

**ДУХОВНАЯ ЛЕСТВИЦА**

ЗАЧЕМ МИРЯНИНУ АСКЕТИКА..... 10

**ВСЕЛЕНСКОЕ ПРАВОСЛАВИЕ**

ИЗ ЖИЗНИ И УЧЕНИЯ АРХИМАНДРИТА ЕПИФАНИЯ  
ФЕДОРОПУЛОСА..... 11

**ЖИЗНЬ МОЛОДЕЖНОГО ОТДЕЛА**

СЪЕЗД ПРАВОСЛАВНОЙ МОЛОДЕЖИ ..... 12  
ЗАГОРОДНЫЙ ПАЛАТОЧНЫЙ ЛАГЕРЬ..... 13

**ТРАДИЦИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ**

ЧТО ТАКОЕ ЕПИТИМИЯ..... 14

**ВОПРОСЫ ВЕРЫ**

ВЕРНИТЕ БОГУ ВАШ ТАЛАНТ..... 16  
БОЛЕЗНЬ — НАКАЗАНИЕ ЗА ГРЕХ? ..... 17  
ИИСУСОВА МОЛИТВА — НЕ МЕДИТАЦИЯ ..... 18

**ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА**

ХРАМ ПРП. СЕРАФИМА САРОВСКОГО..... 18  
ХРАМ СВ. АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО..... 18

**ПУТИ К ЦАРСТВИЮ БОЖИЮ**

КАК НЕ ПЕРЕГОРЕТЬ ..... 19

**ОТКРЫВАЯ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ**

О ВЕРЕ И О ДЕЛАХ ..... 21

НЕКРОЛОГ ..... 22

СОБЫТИЯ

## 28 АВГУСТА ГОРОД АСТАНА ОТМЕЧАЕТ ГЛАВНЫЙ ПРЕСТОЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК – УСПЕНИЕ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

В этот день митрополит Астанайский и Казахстанский Александр в честь праздника совершил архиерейские богослужения с сонмом священнослужителей в главном храме Казахстана – Успенском кафедральном соборе г.Астана. Отмечаемый престольный праздник был знаменателен еще тем, что в Астане митрополит служит впервые после недавнего возведения его в сан митрополита.

На совершении всенощного бдения состоялось особое событие, знаменующее наступивший праздник – вынос на середину храма плащаницы с изображением лежащей во гробе Божьей Матери.

**Фрагмент проповеди Пресвященнейшего Владыки Александра:**

*«Сегодня с благоговением, с молитвенным настроением, с сердцем,*

*любящим Пресвятую Богородицу, мы с вами чтим этот христианский праздни-*

*к. Небо венчает Царицу Небесную как Честнейшую Херувим, Земля прославляет – как Славнейшую без сравнения Серафим. Ангелы и люди, святые небожители и жители Земли, – вместе поклоняются Пречистой Богородице, Матери Спасителя нашего, Которая исполнила Волю Божию о всяком человеке. Она завершила свои земные дни, Сыном своим была вознесена на Небо, и этим обрела великую благодать молиться за грешников, просить у Бога милости ко всем к Ней обращающимся, ходатайствовать за болящих и убогих, нищих и сирых, за всякую*

*душу христианскую, – за всякого человека, который в молитвах с покаянием и любовью призывает ее святое имя. Матери Божией дарована сила духовная праведный гнев Божий за грехи наши сменять на милосердие Сына ее. Поэтому с умилением, с душевным крепким и сильным внутренним обращением вознесем ей наши человеческие молитвы, чтобы была крепка наша вера, чтобы мы несомненно веровали в Сына ее, Спасителя нашего, чтобы старались жить исполняя заповеди Господа нашего Иисуса Христа».*



В субботу, 25 сентября, в Константино-Еленинском соборе прошла торжественная встреча привезенных на короткое время, по благословению Предстоятеля Русской Православной Церкви, Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, мощей Апостола Андрея Первозванного. Далее эти святые мощи пребывали в течении суток в главном храме Астаны и всего

## С 25 ПО 27 СЕНТЯБРЯ 2010г. В Г.АСТАНЕ НАХОДИЛАСЬ ВЕЛИКАЯ СВЯТЫНЯ – МОЩИ СВЯТОГО АПОСТОЛА АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО

Казахстана – в Свято-Успенском кафедральном соборе.

Митрополит Астанайский и Казахстанский Александр в сопровождении сонма духовенства сам доставил в Астану святые мощи. При большом стечении верующих великая святыня была везде встречена с почтением.



Гостями торжественного события прибытия мощей в Астану стали Чрезвычайный и Полномочный посол Украины в Республике Казахстан О.А. Демин и представители дипломатического корпуса Посольства Украины в Казахстане.

После приветственного слова владыкой Александром был совершен торжественный молебен Андрею Первозванному.

В течении нескольких дней проходящие в храмы верующие имели возможность приложиться к великой святыне. Перед мощами в течение всего времени пребывания в храмах совершались молебны с чтением акафиста святому апостолу Андрею.

## СОБЫТИЯ



## 27 сентября – праздник Всемирного Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня

*В понедельник, 27 сентября, Церковь отмечает двенадцатый праздник Всемирного Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. В этот день Высокопреосвященнейший Александр, митрополит Астанайский и Казахстанский, совершил торжественное Богослужение в Успенском кафедральном соборе Астаны.*

**За Божественной Литургией на Малом Входе по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла благочинный Астанайского церковного округа игумен Сергей (Карамышев) митрополитом Александром был возведен в сан архимандрита.**



Праздник Воздвижения Животворящего Креста Господня является особым днем в жизни митрополита Астанайского и Казахстанского Александра – уже 21 год Владыка неустанно трудится на ниве архиерейского служения. В связи с этим по окончании Божественной Литургии архимандрит Сергей (Карамышев) от имени духовенства, монашествующих и мирян всего Митрополичьего Округа поздравил митрополита Александра с этой памятной датой и преподнес ему символический памятный подарок, пожелав многих лет жизни и Божьей помощи в служении архипастыря в деле укрепления Церкви и распространения благовестия Христова на земле богоспаасаемого Казахстана.

**Поздравительное слово архимандрита Сергея (Карамышева) к митрополиту Астанайскому и Казахстанскому Александру:**

«Ровно 21 год, как, волею Божией, священноначалие Русской Православной Церкви, указом святейшего патриарха Пимена и священного Синода Господь возвел Вас в высочайшую церковную степень, степень апостольскую, архиерейскую, сделав Вас епископом Православной Церкви.

С искренней сердечной любовью мы обращаем к Вам наши слова благодарности за те труды, которые вы полагаете на протяжении этих лет и предыдущих, в годы служения в священническом чине, на благо Святой Православной Церкви!

Господь призвал Вас к этому высочайшему церковному служению в особый праздник, в день Воздвижения Честного и Животворящего Креста Господня. В день, который является как бы второй Великой Пятницей, когда мы вновь вспоминаем распятие на Кресте нашего Божественного Спасителя.

Господь наш Иисус Христос в Евангелии нам говорит, что «если кто хочет за Мной идти, пусть возьмет крест свой и за Мной грядет». <...> Нести крест Христов непросто, и мы даже не можем себе представить, что значит крест архипастырский. Для человека самого по себе это непосильный труд. Но когда человек призван на это служение, и, в свою очередь, искренней сердечной молитвой призывает помощь Божию, то Господь дарует силы пережить земные неурядицы и, самое главное, дает возможность вкусить уже даже здесь, на земле, плоды этих трудов. Ведь Господь добавляет к своим словам: «Ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко».

И пусть, Ваше Высокопреосвященство, с Вами пребывает, укрепляя Вас, та любовь, которую мы к Вам испытываем, та любовь, которую теперь испытывает к Вам и многочисленная паства православного Казахстана вместе с

паствой Костромской земли, которая сегодня вся молится о Вас, скорбит, что Вас нет рядом с ними, но утешается тем, что Господь подаст Вам силы и крепость продолжать свое служение в таком высочайшем чине. Этот день Вы встречаете Главой Православной Церкви Казахстана, – в сане митрополита Астанайского и Казахстанского. И мы искренне поздравляем Вас, Ваше Высокопреосвященство, с этим званием и чином!

От всей души, и я думаю, все здесь присутствующие присоединятся ко мне, от лица православного народа града Астаны, от лица духовенства и прихожан сердечно благодарю Вас, Владыка, за Ваши уникальные, удивительные богослужения, исполненные красоты и благолепия, исполненные искренней, неподдельной любовью и заботой к людям. Ваши проникновенные слова не остаются бесследными, они отражаются в сердцах людей. И многих из них Вы приводите ко Христу, приводите в Храм Божий. Сегодня Вы избрали наш город, чтобы вместе с нами разделить эту великую радость дня Вашей хиротонии. Вы привезли нам подарок – мощи святого апостола Андрея Первозванного, за которые сердечный и искренний вам поклон, Ваше Высокопреосвященство, за ту возможность, которую Вы подарили нам, чтоб мы смогли поклониться великой Святыне, а немногим временем прежде – поклониться мощам святителя Николая Чудотворца!

Пусть Господь подаст Вам силы и крепости, пусть Господь подаст Вам уже здесь и сейчас на земле как можно больше утешения и радости о своих чадах, которые под Вашим первосвященническим руководством следуют по пути спасения, по пути ко Христу!»



СОБЫТИЯ

## 26 сентября - митрополит Астанайский и Казахстанский Александр на воскресной литургии совершил рукоположение диакона Георгия Ермолина во иерея



26 сентября, в воскресный день Константино-Еленинский собор был полон народа. Службу в день празднования Обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме совершал с сонмом духовенства наш духовный отец, Митрополит Астанайский и Казахстанский Александр.

26 сентября, в воскресный день Константино-Еленинский собор был полон народа. Службу в день празднования Обновления (освящения) храма Воскресения Христова в Иерусалиме совершал с сонмом духовенства наш духовный отец, Митрополит Астанайский и Казахстанский Александр.



Во время богослужения была совершена священническая хиротония. После Великого входа Владыка Александр рукоположил диакона Георгия Ермолина во иерея к Свято-Успенскому кафедральному собору.

Многие из прихожан дерзнули с благоговением и страхом Божиим подойти к Причастию в этот день. Митрополит Александр поздравил причастников с принятием святых Христовых Таинств, а отца Георгия – с возведением в сан иерея.

## УЧРЕЖДЕНЫ НОВЫЕ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ В КАЗАХСТАНЕ

6 октября 2010 г. в рабочей Патриаршей резиденции в Чистом переулке под председательством Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла состоялось первое заседание зимней сессии Священного Синода Русской Православной Церкви.

Среди прочего Священный синод рассмотрел ряд вопросов, касающихся административно-территориального деления епархий Казахстанского митрополичьего округа.

Было постановлено образовать в Казахстане, с последующим утверждением на Архиерейском Соборе:

в пределах Карагандинской области - Карагандинскую епархию, выделив ее из состава Алма-Атинской и Чимкентской епархий;

в пределах Костанайской и Северо-Казахстанской областей - Костанайскую епархию, выделив ее из состава Чимкентской и Уральской епархий;

в пределах Павлодарской и Восточно-Казахстанской областей - Павлодарскую епархию, выделив ее из состава Алма-Атинской епархии.

Титулы правящих архиереев новых епархий: Карагандинский и Шахтинский; Костанайский и Петропавловский; Павлодарский и Усть-Каменогорский.

Временное управление Карагандинской епархией поручено митрополиту Астанайскому и Казахстанскому Александру.

Преосвященным Костанайским и Петропавловским определено быть епископу Анатолию (Аксенову) (журнал № 96).

Епископом Павлодарским и Усть-Каменогорским избран архимандрит Варнава (Сафонов), наместник Рождество-Богородичного Санакарского монастыря Саранской епархии (журнал № 97).

Также на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви был рассмотрен вопрос о назначении председателя Синодального отдела по делам молодежи.

Священный Синод принял решение освободить митрополита Астанайского и Казахстанского Александра от должности председателя Синодального отдела по делам молодежи, выразив ему благодарность за понесенные многолетние труды по руководству деятельностью отдела.

Председателем Синодального отдела по делам молодежи назначен епископ Бронницкий Игнатий (журнал № 98).

*по материалам Патриархия.ru*

## ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



### КАФЕДРАЛЬНЫЙ СОБОР В ЧЕСТЬ УСПЕНИЯ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно. Вечернее Богослужение начинается в 17.00, начало утреннего Богослужения в 9.00. Священнослужители собора - иерей Дмитрий, иерей Марк, иерей Георгий, дьякон Илья. Храм находится в строящемся 6 м-не (проезд автобусами: 3, 4, 11, 14, 18, 19, 23, 28; маршрутными такси: 101, 102, 107, 108 до остановки "22 школа"). Тел: 98-39-33

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести необходимый церковный товар: свечи, иконы, а также заказать необходимые требы, таковыми являются: таинство крещения, таинство венчания, таинство соборования, отпевание, а также освящение квартир, офисов, автомашин.

## ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВО

### Зачем верующему Церковь

Время от времени приходится слышать, что вера и Церковь — это совсем разные вещи, которые между собой не связаны, что вера вполне может обойтись без Церкви. Так ли это?

Античный философ Аристотель советовал начинать любое рассуждение с определения понятий — что именно мы называем тем или иным словом? Что такое вера? Это слово может обозначать разные вещи. Иногда это просто нежелание смириться с бессмысленностью мира, с вечным небытием как итогом всего: «закопают — лопух вырастет», иногда — смутное ощущение присутствия чего-то непостижимо высокого и прекрасного. Иногда, в минуту беды или опасности, просьба о помощи и защите, обращенная к кому-то, часто даже не очень понятно, к кому именно. Иногда — просто признание того, что Бог, наверное, существует где-то там, за пределами моей жизни и всего, с чем я имею дело.

Такая вера, конечно, может обойтись без Церкви — и отлично обходилась. Апостолы, выйдя на проповедь Евангелия, обращались к людям, у которых уже была религия. Атеисты в древнем мире были практически неизвестны: люди почитали тех или иных богов, призывали их на помощь, пытались установить связь со сверхъестественным миром при помощи тех или иных ритуалов, верили в то или иное посмертие.

Апостолы не призывали людей поверить в реальность духовного мира — они призывали отвергнуть ложных богов ради истинного Бога. Многим современным людям это может показаться странным: не все ли равно, как почитать божественное? Не все ли дороги ведут на вершину горы? Беда в том, что в наше время атеизм придал религиозному поиску оттенок какой-то несерьезности, ненастоящести — люди сильно сомневаются в реальности духовного мира вообще и склонны рассматривать

духовный поиск как игру. Как пишет один популярный современный автор, религиозность — часть человеческой природы, и не так уж и важно, какую именно религию Вы практикуете, если она удовлетворяет Ваши потребности.

Однако в человеческой жизни неизбежно наступает момент, когда перед лицом важного выбора, перед лицом трагедии, перед лицом смерти вопрос о духовной реальности встает с предельной серьезностью. Что (или вернее, кто) действительно может нас спасти? Пока мы сидим дома, поговорка про разные дорожки на вершину кажется верхом мудрости; но когда нам приходится отправляться в путь, то очень важно знать правильную дорогу. В горах бывают пропасти, оползни и лавины, и совсем не все равно, каким путем Вы пытаетесь добраться до вершины.

### Путь, истина и жизнь

Где же искать этот путь? Есть вещи, настолько самоочевидные, что мы их не видим; одна из таких вещей — календарь. Мы ходим на работу, отмечаем праздники, встречаем новый год, спорим об исторических событиях и обычно не замечаем, что наш календарь, как и любой календарь, имеет точку отчета. История делится на годы «до» и годы «после» определенного момента, на то, что было «до нашей эры», и «нашу эру». Что за событие лежит в центре? Это рождение одного Человека. Он не был могущественным императором или великим полководцем, то есть одним из тех, про кого обычно пишут в учебниках истории. Он вырос в семье небогатых ремесленников, в маленькой, политически незначительной стране, оккупированной войсками огромной империи. Большую часть жизни Он провел совершенно незаметно, и только последние три года Он ходил по стране, проповедуя Свое послание. Духовные вожди Его народа сочли Его богохульником, а оккупационные власти — опасным смутьяном. Его арестовали и предали страшной, мучительной казни. Один из его учеников выпросил

Его тело и похоронил Его в гробнице. Этот Человек не написал книги. Он не основал династии. Он не создал государства. Но Он оставил учеников, и от них мы и знаем о Нем. От них мы и знаем то, что перевернуло всю историю мира: Он воскрес из мертвых и они видели Его живым. Звали Его Иисус, и именно от Его Рождения мы и ведем отсчет лет.

Евангелия — дошедшие до нас свидетельства, оставленные Его учениками, — доносят до нас как Его слова, так и реакцию слушателей: никогда человек не говорил так, как Этот Человек (Ин 7:46). Эти слова не просто отражают эмоциональное потрясение — они точны в самом буквальном смысле. Человек по имени Иисус называл Бога Своим Отцом; более того, Он говорил, что пребывал с Отцом прежде создания мира, что Он и Отец — одно, что именно Он, Иисус, придет судить все народы в последний день, что наше вечное спасение или вечная гибель зависит от того, как мы отнесемся к Нему, Иисусу Христу. Перед каждым читателем Евангелия встает неизбежный вопрос — правда ли это? Мы можем читать сочинения древних авторов, испытывать к ним уважение или, напротив, неприязнь, доверять или не доверять их словам — но, независимо от этого, мы знаем, что эти люди давно умерли, и все что у нас есть — это их слова.

Но если то, что говорится в Евангелии, — правда, то текст обретает неожиданное измерение. Иисус оказывается не персонажем древней истории, не древним философом или учителем морали, но живым Богом и Спасителем, который присутствует здесь и сейчас, в этой самой комнате, так же несомненно и реально, как Он присутствовал среди жителей Палестины около двух тысяч лет назад, и мы можем встретить Его.

Митрополит Антоний Сурожский пишет об этом опыте встречи: «Я сидел, читал и между началом первой

и началом третьей главы Евангелия от Марка, которое я читал медленно, потому что язык был непривычный, я вдруг почувствовал, что по ту сторону стола, тут, стоит Христос».

Мы можем пережить яркий мистический опыт — как владыка Антоний, а можем и не пережить, но если Евангелие истинно (а оно истинно) Человек по имени Иисус здесь и сейчас обращает к нам вопрос: Ты веруешь ли в Сына Божия? (Ин 9:35). Притязания Иисуса настолько радикальны, что мы не можем вежливо уклониться от ответа; нам приходится сказать «да» или «нет».

Иисус Евангелий говорит не как учитель, который пришел поделиться с нами мудростью веков; не как мудрец, которым можно вежливо восхититься и которого можно при



случае глубокомысленно процитировать. Он говорит как Царь — царь не какой-то одной страны, но Царь Мироздания. Вопрос, который ставит перед нами Евангелие, — признаём ли мы Его Царем.

Он — Господь вселенной, и, пока мы не признаем Его нашим Господом, мы пребываем в трагическом и пагубном мятеже против самых оснований реальности. Христиане — это те, кто отвечают «да»; те, кто принимают слова Иисуса о Себе как истинные. Именно такой ответ и называется христианской верой, и именно из этого ответа вытекает все остальное

— отношение к Богу, людям, к себе самому и, конечно, к Церкви.

## Царство

Для большинства людей (в том числе и религиозных) религия — это набор правил. Некоторые эти правила хвалят, некоторые ругают, но те и другие сходятся на том, что это именно набор правил. Кроме правил, в религии есть еще священные тексты, в которых эти правила прописаны.

Правила и тексты в христианстве есть. Но центр христианства не здесь. Христианство — это присутствие. В Рождество мы празднуем не ниспослание Закона и не дарование священных текстов. Мы празднуем явление Бога, который пришел и поселился среди нас навсегда. Как говорит евангелист Иоанн: В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его.... И Слово стало плотью, и обитало с нами, полное благодати и истины; и мы видели славу Его, славу, как Единородного от Отца (Ин 1:1-14).

Греческий глагол, переведенный в синодальном переводе как «обитало», имеет грамматическую форму, обозначающую скорее «поселилось и продолжает обитать». Бог воспринял на Себя человеческую природу, стал одним из нас, во всем подобным нам, кроме греха.

Когда Христос вознесся к Отцу, Он не «развоплотился» — одесную Отца на небесах пребывает прославленный Человек; более того, этот Человек пребывает среди Своих верных здесь, на земле: Ибо, где двое или трое собраны во имя Мое, там Я посреди них (Мф 18:19). И вот, Я с вами все дни до конца века (Мф 28:20).

В современном языке слова «Цар-

ство Небесное» превратились просто в синоним посмертия, загробного мира. «Царство ему небесное», — обычно говорим мы о ком-то, кто недавно умер. Но в Священном Писании речь идет о другом — о реальности владычества Христа, которое в своей полноте явится в будущем, но уже присутствует в нашем мире. Среди нас уже живут подданные Царства; более того, всякий человек может принять это подданство. Наступит момент, когда наш истинный Царь, Иисус Христос, вернется во славе, и, как говорит Библия, «увидит Его всякое око», но уже сейчас Он присутствует среди своих верных. Христианство — это не набор правил; Христианство — это Присутствие. Именно поэтому его нельзя «скрестить» с другими религиями, как люди часто предлагают. «Скрещивать» можно наборы правил — но нельзя скрестить Присутствие с отсутствием.

## Я создам Церковь Мою

Как можно стать подданными Его Царства? Христос (что бы там ни писали некоторые популярные авторы) не основал династии, не создал государства, не написал книги. Что же Он оставил нам? Как мы можем войти в общение с Ним, стать Своими Ему? Он сам говорит об этом: Я создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее (Мф 16:18).

Он оставил Церковь — общину верных, которая хранит и возвещает Его слово, совершает установленные Им Таинства и помогает своим членам идти по пути спасения. Само имя Иисуса Христа известно нам потому, что все эти две тысячи лет Церковь провозглашала Его; само Евангелие дошло до нас потому, что его благоговейно сохраняла и проповедовала Церковь. Даже те люди, которые встают против Церкви, желая предложить нам какое-то свое послание от имени Христа (как, например, Лев Толстой), вынуждены брать за основу своих построений все то же Евангелие, взятое у все той же Церкви.

«Врата ада не одолеют ее», — говорит

Христос, подразумевая, что они будут очень стараться это сделать. Церковь в определенном смысле называется «воинствующей» — она провозглашает истинного Царя в мире, охваченном мятежом, в мире, где те или иные ложные цари претендуют на абсолютную преданность. Много раз Церковь пытались уничтожить чисто физически: первые действия предпринимали еще римские императоры, последние — имели место в нашей стране (и некоторых других странах) относительно недавно. Но еще опаснее для Церкви были попытки подменить послание, которое она проповедует, чем-то другим, заменить Благоую весть Христа какой-то другой вестью — может быть, с тем же названием, может быть, рассказанную почти теми же словами, но другой. Такие попытки в истории Церкви получили название «ересей».

Поэтому так важно единство и преемство веры — Церковь по всему лицу земли, со времен апостольских непрерывно проповедует одну и ту же веру, выраженную во множестве свидетельств: от текстов, вошедших в Новый Завет, до современных катехизисов, и приводит людей к вере в одного и того же Иисуса Христа, о котором свидетельствовали апостолы.

В чине Оглашения (подготовки к Крещению) есть такие слова: «Став же у дверей внутри храма, священник спрашивает оглашаемого: «Кто ты?» Тот отвечает: «Я — желающий познать Бога Истинного и ищущий спасения». Священник: «Зачем пришел ты ко святой Церкви?». Оглашаемый: «Чтобы научиться от нее истинной вере и к ней присоединиться». Священник: «Какую пользу надеешься ты получить от истинной веры?». Оглашаемый: «Жизнь вечную и блаженную»».

Мы обретаем жизнь вечную и блаженную, последовав за Христом; а Христа мы узнаем в Церкви, которую Он создал.

## Так ли это необходимо?

Однако нередко бывает, что человек соглашается с тем воззванием о Христе, которое провозглашает

Церковь, однако не живет церковной жизнью, не участвует в богослужениях и не приступает к Таинствам. «Вера должна быть в душе», — говорят в таких случаях. Верно ли это? Христианская вера — это не только определенные убеждения. Это и определенные отношения.

Священное Писание сравнивает эти отношения с браком, подданством или военной службой. Вряд ли имеет смысл говорить о «браке в душе» или «гражданстве в душе». Подданство небесного Царства также нельзя свести к чему-то «в душе».

Представьте себе, что, скажем, Король Нарнии объявляет, что принимает всех желающих в свое подданство. Желающие должны явиться в нарнийское посольство и присягнуть на верность королю в ходе торжественной церемонии; после этого они должны подтверждать свое решение, участвуя в регулярных приемах, которые посольство устраивает в дни нарнийских праздников. Теперь представьте себе человека, который скажет: «В душе я нарниец, может быть, даже лучший нарниец, чем все те, кто собирается в нарнийском посольстве; поэтому я не стану ни присягать нарнийскому королю, ни отмечать нарнийских праздников». Не покажется ли нам это нелепым? Что же это за нарниец, который не желает иметь с Нарнией ничего общего?

Наше намерение быть подданными Царства мы также должны проявить определенным образом, и Писание ясно указывает — каким. Бог Сам устанавливает условия, на которых мы вступаем в отношения с Ним. Иногда люди противопоставляют «духовность» «обрядам», но когда читаешь Библию, то выясняется одна неожиданная вещь. Бог поразительно мало имеет отношения к тому, что у нас часто называют «духовностью». Один из ключевых моментов Ветхого Завета — исход евреев из Египта — включает в себя подробное описание обряда, который должны были совершить верующие. Они должны были заколоть жертвенного агнца, испечь его на огне и съесть в ходе

торжественной трапезы; а его кровью помазать косяки дверей в доме, где они находятся: И будет у вас кровь знаменем на домах, где вы находитесь, и увижу кровь и пройду мимо вас, и не будет между вами язвы губительной, когда буду поражать землю Египетскую (Исх 12:3-13).

Участие в жертвоприношении и обрядовой трапезе (как в момент исхода, так и потом, когда народ будет вспоминать это событие) поставляется обязательным условием принадлежности к народу Божьему: а кто чист и не находится в дороге и не совершит Пасхи, — истребится душа та из народа своего, ибо он не принес приношения Господу в свое время: понесет на себе грех человек тот (Чис 9:13).

Только какие-то непреодолимые обстоятельства могут извинить человека, не совершающего установленный обряд. Тот, кто пренебрегает богослужением по своей воле, считается отторгшимся от народа Божиего.

Современный человек может прийти в недоумение: зачем вся эта морока с агнцами, мазанием косяков кровью и прочими непонятными обрядами? Разве Бог не знает, кто верит в Него? Разве Ему не открыты человеческие сердца? Разве Он не видит душу каждого человека как на ладони?

Несомненно, видит, и Писание много раз говорит об этом. Но Бог говорит, что знаменем будет именно жертвенная кровь на домах верующих — и именно по этому признаку «не будет язвы губительной». Обещает ли тут Бог безопасность тем, кто «в сердце верит», а вот обряд почитает излишней морокой? Нет.

Бог устанавливает признак, по которому Он признает Своих, — это жертвенная кровь на дверных косяках. Вера, о которой здесь идет речь, должна явиться в установленном Богом символическом акте — принесении жертвы, помазании косяков кровью, иначе Бог не признает ее верой.

В Новом Завете постоянно проводится параллель между пасхальным агнцем и Господом Иисусом, который есть Агнец Божий, Который берет [на Себя] грех мира (Ин 1:29). Это понима-

ние Иисуса как Агнца сквозит и в Его словах о хлебе жизни: Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Идущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем (Ин 6:53-56). Можно ли верить без Церкви? Если вера человека не может привести его в Церковь, может ли такая вера привести его на небеса? В самом деле, требование креститься и участвовать в Евхаристии вполне выполнимо и внешне совсем необременительно. И если человек не хочет сделать хотя бы этого — значит, не хочет. Где уж тут говорить о несоизмеримой с этим малым внешним усилием громадной внутренней работе, которая необходима, чтобы вера по-настоящему поселилась в душе, а не на словах.

Вера, как ее описывает Новый Завет, проявляется в Крещении, Евхаристии и соблюдении заповедей. Почему было не обойтись просто «верой в сердце» и соблюдением этических заповедей? Поряду причин, одна из которых (только одна) состоит в склонности человека к самообману. Легко убедить себя в том, что ты — в отличие от других — соблюдаешь заповеди и любишь ближних. Большинству людей это удастся. Нетрудно любить ближнего «вообще», но когда речь заходит о том, чтобы проявить свою веру, человек обнаруживает, что «попы», а также прихожане ему так неприятны, что он не хочет проводить воскресное утро в их компании. Они и толстые, и на «мерседесах ездют», и, по слухам, табаком-водкой торгуют. Если человек не может ради заповеди Христовой о Евхаристии «сие творите в Мое воспоминание» преодолеть свою неприязнь к людям, причем, как правило, неприязнь заочную, построенную на газетных материалах, — значит, и с верой, и с любовью к ближнему дело обстоит совсем неважно.

Господь не требует от всех умереть за Него, Он требует хотя бы дойти

до Чаши. И если это несложное требование остается невыполненным, то что говорить о большем?

Другая сторона Евхаристии — связанное с ней обещание. На каком основании мы полагаем, что Господь воскресит нас к вечной жизни? Потому, что мы были — и снова пойдём — к Причастию. Господь говорит: Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Это как подпись и печать: мы принадлежим Ему и питаемся за Его столом.

Значит ли это, что люди некрещеные или пренебрегающие Евхаристией лишены Божиих обетований? Слово Божие говорит, что возможны исключения. Церковь знает даже некрещеных святых. Например, некоторые язычники, пораженные исповеданием христианских мучеников, восклицали: «И я — христианин!» Их тут же убивали, так что они не успевали ни креститься, ни тем более прийти к Причастию. Бог может действовать и вне Таинств, когда Он Сам этого хочет и когда нет иной возможности для самого человека. Но Бог не действует там, где от Его действия отказываются. Он установил определенные обряды, в которых мы можем выразить нашу веру так, чтобы Он ее принял. Он так захотел, не нам Ему диктовать свои условия. Если мы не хотим их исполнить — значит, не хотим. Если мы исполняем их — значит, обещания, которые Он дал, относятся и к нам. Если нет — то нет.

Когда мы вступаем в определенные отношения с другими людьми, мы проявляем это в определенных символических действиях. Мы подписываем договоры или расписываемся в загсе. Сами отношения не сводятся к этим обрядовым действиям, но если мы от этих действий уклоняемся, значит, мы этих отношений не хотим или боимся и обманываем себя и других. Все зависит от нас самих. Господь Свое слово сказал: Идите научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелел вам; и вот, Я с вами во все дни до скончания века (Мф 28:19-20). Пусть так и будет!

Сергей ХУЦИЕВ

## ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА



### КОНСТАНТИНО- ЕЛЕНИНСКИЙ СОБОР

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно, в 17.00 вечернее и в 9.00 утреннее, начало исповеди – 8.30. В соборе совершают богослужение четыре священника. Священнослужители храма иерей Сергей, иеромонах Левкий, иеромонах Феодорит, иерей Павел, диакон Роман. При соборе действует воскресная школа для детей, а также богословские курсы для взрослых, которые проводятся в здании монастыря на первом этаже. Собор находится по адресу: проспект Республики 12 б. (до Константино-Еленинского собора и храма св. Александра Невского проезд автобусами: 1, 3, 21, 23, 25, 31; маршрутными такси: 102, 109, 115, 117 до остановки «Джанибека Тархана») Тел: 53-69-67.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать необходимые требы, таковыми являются: таинство крещения, таинство венчания, таинство соборования, отпевание, а также освящение квартир, офисов, автомашин.

Митрополит АЛЕКСИЙ (Кутенов)

## ЗАЧЕМ МИРЯНИНУ АСКЕТИКА

### Режим исцеления

Обычно под аскетикой понимают некую культуру по отношению к телу. Но человек — это не только физиология и биология, но и психическая жизнь, и духовная. Мы рождаемся в эту жизнь в противоестественном состоянии, принимаем искаженную, поврежденную ядом греха природу. Поэтому возвращение к правильной жизни, исцеление этой природы, конечно, требует усилий. Грех — это болезнь. Для того чтобы выздороветь от телесной болезни, нужно соблюдать определенный медицинский режим: не есть острого, избегать сквозняков. Аскетика — это такой «режим», к которому прибегают христиане, чтобы исцелиться от греха.

— Аскетизм — удел не только монахов или отшельников. Аскетизм — это жизненный ответ христианина на то призвание, которое Богом обращено к каждому. «... Будьте совершенны, как Отец Ваш небесный совершен есть» (Мф. 5: 48). Это касается всех христиан. Мирянин, как и монах, имеет полную возможность ходить перед Богом, но вот образ действия и мера у каждого будут различны. Да и в монастыре все разные, подравнять всех под одну гребенку и там нельзя. У каждого свои страсти и свои таланты, возможности, данные Богом. Но борьба со страстями доступна и в миру, и в монастыре.

Есть один набор примеров аскезы для монаха, а другой для мирянина. Суть же остается одна. Выше мы говорили о грехе как о болезни. От болезни греха человек может лечиться в миру, а может в монастыре. Чем занимается монах? Труд и молитва. Но разве труд не нужен в миру? Разве христианин в миру может жить без молитвы? Нет.

Как может выглядеть аскетический «амбулаторный режим» для мирянина? Утром, если есть возможность прочитать правило, встань и прочти его спокойно. Нет возможности? Прочитай краткое правило Серафима Саровского. Трижды Символ веры, трижды «Отче наш», трижды «Богородице, Дево, радуйся!». Но прочитай внимательно, не просто глазами пробеги. Не можешь выдержать короткого правила, прочитай одну молитву. Просто скажи: «Господи, помилуй!» — и помолчи. Вот это

ДУХОВНАЯ ЛЕСТВИЦА

и будет аскетика. Господь говорит: будь верен в малом и Я тебя поставлю над многими (см. Мф. 25: 21).

Вот закончилось твоё утреннее правило, ты сел в троллейбус и поехал на работу. На работе ты не можешь молиться, там ведь нужно работать. Поэтому говоришь: «Господи, благослови и не попусти мне и тут забыть Тебя! Будь со мною!» — и вот тогда ты уже не просто выполняешь работу для начальника или для себя. Ты трудишься перед лицом Божиим, и это твоя аскетическая практика. Закончил — благодари Бога и отправляйся домой.

Дома семья. В семье главная аскетическая практика — это прежде всего любовь. Что такое любовь? Это высвобождение в себе пространства для другого. Это не просто сказать «я тебя люблю», чмокнуть в щечку, и все. Нужно стараться пребывать в любви со своими ближними, с домочадцами, и это большая, серьезная работа, доступная и монаху, и мирянину — каждому в своих условиях. Даже, может быть, мирянину больше, чем монаху, который может уйти в свою келью, где его никто не тронет. В семье, где какие-то острые углы нужно обойти, а какие-то потихоньку и обтесать, приходится на каждом шагу смиряться друг перед другом: кто пойдёт посуду мыть, а кто картошку чистить? И это аскетизм.

Вечером, перед сном, в молитвенном правиле что особенно важно — проверить себя, видел ли ты свои грехи за сегодняшний день? А их сложно увидеть. Ты вроде все сделал правильно, хорошо день прожил, даже понравился себе. Тогда почитай святых отцов, они тебе подскажут. Если совесть ничего не чувствует, если ты не видишь своего греха, попроси: «Господи, помоги мне увидеть свои грехи!» — чтобы знать о себе правду. Что является индикатором того, что ты идешь по правильному пути? Если ты видишь свои грехи. И не просто какое-то «кино» на эту тему, а когда совесть тебя угрызает, сердце болит.

И так нужно жить изо дня в день. Постоянно. Чтобы больному выздороветь — часто нужно много потрудиться и много потерпеть. Свободу нужно выстрадать, тогда ты научишься ею пользоваться. И аскеза здесь — путь исцеления.

## ИЗ ЖИЗНИ И УЧЕНИЯ АРХИМАНДРИТА ЕПИФАНИЯ ФЕДОРОВУЛОСА

### Терпение скорбей

Как-то раз батюшка поведал в монастыре одному брату, взяв с него обещание никому об этом не рассказывать, следующее:

— Однажды ночью из-за страшной бессонницы на меня нашла сильная печаль. Со скорбью стал я молиться ко Господу со словами: «Господи, я у Тебя ничего не прошу, дай мне лишь немного сна. Я прошу у тебя лишь эту малость — то, что Ты дал бы даже муравью». Затем открыл Новый Завет, и мой взор упал на стихи: «...дано мне жало в плоть, ангел сатаны, удручать меня, чтобы я не превозносился». Я закрыл книгу и сказал: «Благодарю Тебя, Господи!»

Прошло два-три года, и от частой бессонницы я вновь впал в такое же состояние. Снова беру Новый Завет, и снова открываю его на том же стихе. Еще раз я выразил свою благодарность Богу и прекратил настаивать на своей просьбе.

Когда спустя долгое время мои страдания от бессонницы все еще продолжались, я дерзнул в третий раз открыть Новый Завет. И вновь тот же самый стих: «...дано мне жало в плоть, ангел сатаны удручать меня, чтобы я не превозносился. Трижды молил я Господа... Но Господь сказал мне: «довольно для тебя благодати Моей, ибо сила Моя совершается в немощи» (2 Кор. 12, 7-9). Тогда я, будучи глубоко взволнован, сказал: «Господь мой, благодарю Тебя. Прости меня!» С того времени, чадо мое, я ни на что не дерзал жаловаться Господу. Да будет Он препрославлен!

### Щедрость

Часто он говорил:

— У меня с Богом заключено соглашение: я, раздавая милостыню, освобождаю свои карманы, а Он вновь наполняет их. Никогда Он не нарушал



нашего договора, так неужели я подведу Его? Да не будет этого!

\* \* \*

Некий юноша вступил с отцом Епифанием в спор о вере. Несмотря на убедительные доказательства батюшки, его настойчиво продолжали обуревать сомнения. Наконец отец Епифаний сказал:

— Из того, что ты рассказал мне, дитя мое, я заключаю, что у тебя есть экономические трудности. Позволишь ли ты помочь тебе?

Измученный молодой человек произнес:

— Вы предлагаете мне помощь, несмотря на то, что я заявляю о своем неверии?

— Долг любви никак не связан с твоей верой! — ответил батюшка.

\* \* \*

Студент медицинского факультета, не имея возможности закончить свое образование, так как из-за бедности ему приходилось работать и у него не оставалось времени на учебу, дошел до отчаяния. Товарищ предложил ему посетить батюшку. Узнав о проблеме, отец Епифаний спросил, сколько тот получает. Услышав ответ, он сказал:

— С сегодняшнего дня ты закончишь работу, и каждый месяц будешь приходить сюда за этими деньгами.

И тут же он дал пораженному студенту первую «зарплату». Юноша завершил свою учебу, сейчас он благодатный христианин и хороший врач.

\* \* \*

Однажды батюшка узнал, что один священник, с которым у него было много расхождений, оказался в большой нужде. Отец Епифаний понимал, что если он прямо даст ему деньги, то тот их, возможно, не примет. Тогда он попросил одного из своих доверенных духовных чад:

— Дитя мое, поздно вечером подойди к такому-то дому, просунь под дверь этот конверт и постарайся, чтобы никто тебя не заметил.

Тот так и сделал. И, конечно же, священник так никогда и не узнал своего благодетеля.

\* \* \*

Когда у батюшки возникла мысль о создании монастыря, он на минуту подумал сократить дела милосердия, но тут же покаялся: «Я согрешил, согрешил! Я подумал, что Бог беден!»

Квартира отца Епифания находилась в доме номер 24 на улице Македонии. Первое важное собрание, на котором было принято окончательное решение об основании исихастирия, затянулось до трех часов ночи. Были священники и будущие монахи, духовные чада батюшки. Обсуждался и вопрос изыскания средств для постройки монастыря. Отец Епифаний придумывает тысячу способов раздобыть деньги и, наконец, заканчивает обсуждение словами:

— Мы должны иметь в виду, что дела милосердия, то есть существование специальной кассы для бедных, не будут прекращены. Если мы из-за строительства монастыря прекратим помогать нуждающимся, тогда и Бог ничего не будет посылать нам. Сколько мы даем, столько же и Он даст нам.

Так и получилось.

## ЖИЗНЬ МОЛОДЕЖНОГО ОТДЕЛА

СЪЕЗД  
ПРАВОСЛАВНОЙ  
МОЛОДЕЖИ

В очередной раз в Каркаралы по благословению митрополита Астанайского и Казахстанского Александра, в одном из природных заповедников Казахстана, с 26 по 29 июля проходил VI съезд православной молодежи. В небольшом живописном месте, окруженном лесом и горами, рядом с озером был разбит палаточный городок, вместивший в себя в этом году около 250 человек. Молодые жизнерадостные ребята съехались со всей Карагандинской области для отдыха и обмена опытом, полученным в результате работы их молодежных отделов при крупных городских приходах. В качестве гостей также были приглашены представители от Свято-Успенского кафедрального собора города Астана. Отряд из 17 человек под руководством иерея Дмитрия Байдека представлял собой актив Молодежного центра имени равноапостольных Мефодия и Кирилла.

Насыщенная программа съезда включала в себя множество игр, направленных на адаптацию к жизни в суровых, «негородских» условиях. Ранний подъем, приготовление и принятие пищи, отход ко сну, как и любое другое дело неизменно сопровождала молитва, а в среду еще и пост. К слову, утро среды было посвящено празднику в честь равноапостольного

великого князя Владимира, во Святом Крещении Василия. Помимо общего утреннего правила в этот день организаторы, духовенство Карагандинских благочиний, отслужили молебен с чтением акафиста князю Владимиру.

Несказанно радуется, как отметил один из организаторов, протоиерей Александр Угольков, что многие ребята приезжают уже не в первый раз. За эти несколько лет участие в подобных слетах позволило многим из них укрепиться как в физическом, так и духовном плане. Участники первых съездов в этом году уже свободно смогли организовать и провести небольшую конференцию с неформальной беседой на духовные темы. Жаркую дискуссию вызвали несколько подготовленных ребятами сообщений. В частности Константин Рублевский, выступивший с докладом «Заповеди Божии – допустима ли адаптация к условиям современной жизни?», еще долго потом отвечал на вопросы слушателей, отмечая, что все труднее и труднее современному человеку в эпоху оскудения любви соблюдать заповеди и этим подавать пример окружающим нас людям. «Спасись сам, и спасутся тысячи вокруг тебя» - увещевал нас Серафим Саровский. Одним из методов созидания своего спасения, безусловно,

является работа над собой, чтение святоотеческого наследия и попытка приложения мудрости многих духовно богатых подвижников и к своей грешной жизни. Этому вопросу был отчасти посвящен другой горячо обсуждаемый доклад «Что читать, чтобы правильно жить?», представленный на суд публики Иваном Исабековым. Не раз в ходе бесед своим мнением с молодежью делился благочинный о. Михаил Патрикеев, тем самым осуществляя преемственность поколений с передачей своего духовного опыта подающим надежды ребятам.

Вечерние выступления не могли не затронуть творческие струны в душах молодых людей. За дни, проведенные в этом лагере, ребят успели порадовать выступления карагандинских бардов, молодых казаков с их феерическим огненным шоу и самостоятельно подготовленные творческие номера талантливых участников молодежного съезда. Насыщенные вечера оканчивались обычно у костра, где в дружеском кругу братьев и сестер, в атмосфере тепла и практически семейного уюта ребята обсуждали впечатления от еще одного отлично проведенного дня во славу Божию.

*Пресс-служба  
Астанайского благочиния  
Текст: Виктор Дрожников*

## Молодежный отдел Астанайского благочиния провел загородный палаточный лагерь с 7 по 10 августа

Субботнее утро 7 августа было по своему приятным и волнительным, - команда в количестве из 25 человек отправлялась в четырехдневный поход на природу. Палаточный лагерь был разбит в небольшой и уютной березовой роще недалеко от села Малотимофеевка. В лагере отдыхали вместе с ребятами из Молодежного центра еще несколько детей из воскресной школы. Из своего плотного рабочего графика наш благочинный игумен Сергей (Карамышев) смог найти время для сопровождения ребят. И это было оправдано – за эти короткие трое с половиной суток у ребят пред глазами промелькнула маленькая жизнь, о которой молодежь будет с восторгом вспоминать до следующего лета.

Добравшись на место, первым делом совершили молебен в начале всякого доброго дела. Следующее за этим дообеденное время было занято естественным обустройством лагеря. Каждый смог поучаствовать в процессе и получить определенные навыки по установке палатки, по выбору и подготовке места для кострища, поиску дров и их рубке, заготовке пресной воды из найденного чистейшего источника на окраине поселка. Затем уставшие, но довольные ребята могли веселиться и играть. Все были заняты своим делом, и слаженность ребят помогала им почувствовать себя командой, одним целым. Это отражалось как на повседневной работе, так и в отдыхе. Разбившись на группы по интересам, команды устраивали соревнования по волейболу и бадминтону, спонтанные состязания по метанию дротиков, играли в шахматы, шашки, нарды и домино. На целый день хватало забот, ведь ребятам приходилось самим участвовать в создании быта и поддержанию чистоты и порядка в лагере. Это окупалось сторицей местной экологией

и красотой окружающей среды, насыщенным общением между ребятами и различными формами досуга, с походами на речку и вечерними кострами. Разнообразное продуманное меню из мяса, рыбы и молочных продуктов, свежих овощей и фруктов помогало восполнить уйму сил, затраченных молодежью в процессе активного отдыха.

Кроме утреннего и вечернего пра-



вила, ребята принимали участие в воскресной литургии и в праздничной службе, посвященной святому великомученику и целителю Пантелеимону, которая была совершена в Свято-Никольском храме с. Малотимофеевка.

Особенно свежи воспоминания о вечернем времяпровождении. Посиделки у костра с чаем, сваренным по-походному в котелке, способствовали укреплению дружеской уютной обстановки, в которой и проходили беседы со священниками - с о.Сергием, о.Евгением, о.Модестом и о.Дмитрием. Приходившие в палаточный лагерь дети из расположенного рядом приюта «Светоч» имели возможность разделить радость совместного общения у костра. Ребятам удалось пообщаться с любимым настоятелем и задать почти все волнующие их вопросы. Удивлял живой интерес мальчишек и девчонок к вопросам веры и христианской жизни.

Особенное впечатление производили совместные молитвы под открытым небом. О.Сергий неспешно читал молитвы вечернего правила, и как то по особенному звучали привычные слова.

Подрастающее поколение остро ощущает проблемы, связанные с современностью. Печально, что нынешняя, «современная» молодежь воспитывается телевизором, а мир, в котором все поставлено с ног на голову, отучает молодых людей думать. Дефицит нормального человеческого общения сказывается и на детях. Поэтому нужно радоваться, что возникшее в кругу столичной православной молодежи желание с пользой отдохнуть в походном палаточном лагере, вдали от суетного, наполненного иллюзиями мира нашло должное внимание и поддержку со стороны церковной общины во главе с настоятелем.

В день отъезда всем было немного грустно. Жаль уезжать из обжитого лагеря. Теперь подобный поход нужно ждать, даст Бог, только в следующем году. Интересно только, что же привлекает молодежь в подобных палаточных лагерях? То ли воздух здесь слаще, то ли атмосфера общения чище, то ли мероприятия интереснее? А, может, просто здоровый образ жизни, когда тебя уважают за то, что отрицательно относишься к алкоголю и пиву, не куришь и с удовольствием занимаешься физкультурой, постигаешь духовную сторону бытия, истинную цену жизни?

Перед отъездом домой был совершен благодарственный молебен. Молодежь искренне благодарила всех, кто был причастен к организации и работе этого удивительного и столь нужного всем молодежного лагеря.

*Пресс-служба*

*Астанайского благочиния*

*Текст и фото: Виктор Дрожников*

## ЧТО ТАКОЕ ЕПИТИМИЯ

В настольной книге священнослужителя говорится, что епитимия должна помочь согрешившему христианину, во-первых, осознать меру своего греха и почувствовать его серьезность, во-вторых, придать ему силы снова встать, окрылить надеждой на милосердие Божие, в-третьих, дать ему возможность проявить решимость в своем покаянии. К такому пониманию епитимии Церковь пришла далеко не сразу.

Во второй половине IV века, после того как гонения на христиан прекратились и Церковь наводнили вчерашние язычники, святые отцы стали выработать определенные нормы и правила общинной жизни. В том числе Василий Великий выводит ряд дисциплинарных канонов, показывающих, какие требования предъявляются к человеку, желающему исправиться. В те времена исповедь была публичной и касалась только наиболее важных проступков (в отличие от современной исповеди, которая часто превращается в «откровение помыслов»). Именно публичной исповеди посвящены каноны IV века. Они предусматривают в основном один вид воздействия — отлучение от причастия на 10, 15 и даже 20 лет за убийство, кражу, прелюбодейние и тому подобные тяжкие грехи. В конце IV века возникает институт тайной исповеди. Первоначально и там продолжали использоваться установленные канонами санкции, но постепенно подход к кающемуся смягчается. Иоанн Златоуст, например, в своих творениях советует не подходить к назначению епитимии формально, призывает руководствоваться скорее духовным состоянием человека, чем тяжестью его прегрешений.

Трулльский собор 691 года своим последним (102-м) канонам также рекомендует духовникам индивидуальный подход и закрепляет возможность как ужесточать, так и смягчать епитимью, предписанную канонами. «Ибо не одинаков есть недуг греха, но различен и многообразен». На рубеже VI-VII веков начинает складываться

специфический сборник — каноникон, предназначенный для регламентации тайной исповеди. Он вводит два важных новшества: с одной стороны, дифференциацию греховных деяний по степени их тяжести, с другой — различие самих грешников в зависимости от индивидуальных особенностей. Например, он мягче относится к совершившему блуд женатому юноше, чем к взрослому мужчине, уже много лет живущему в браке. Именно в канониконе происходит резкое сокращение сроков отлучения от причастия и появление новых форм епитимии. Скажем, вместо десяти лет новые правила предписывают отлучать от причастия на два года, но эти два года кающийся должен соблюдать более строгий пост, читать молитвы, класть поклоны и т. д.



Сборник постепенно распространяется в Византийской Церкви; в поздней Византии появляется целый ряд его переработок или самостоятельных сборников похожего характера (так называемых «покаянных номоканонов»). Примерно в то же время эти сборники проникают в славянские страны, здесь переводятся и начинают применяться в духовнической практике.

**«В советское время церковно-правовая наука практически перестала существовать, а место закона заняла традиция, — говорит Альберт Бондам, преподаватель истории источников церковного права ПСТГУ. — Сегодня нет четких предписаний, устанавливающих меру церковной ответственности за грехи. Эта область, как и многие другие вопросы, полностью регламентируется обычаями, которые могут различаться от прихода**

к приходу. Но так или иначе, епитимия, как правило, сводится к санкциям аскетического характера (дополнительный пост, поклоны, молитва) и отлучению от причастия на небольшой срок. А такие суровые наказания, как длительное отлучение от причастия или анафематствование, налагаются только по решению церковного суда и только за проступки такого уровня, как организация раскола».

## ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Для многих православных людей епитимия — это какое-то дисциплинарное взыскание, налагаемое на провинившегося. Такая трактовка верна лишь отчасти. Само слово пришло к нам из греческого, где оно звучало как епитимия, с ударением на предпоследнем слоге, и действительно означало в том числе и кару, взыскание. Но в духовном смысле это не наказание, а скорее лекарство, чтобы рана, оставленная грехом, быстрее затянулась. Лекарство, которого человек ищет сам, обличаемый совестью. «Епитимия рождается из некоего позыва к правильному действию, которым бы зачеркивалось его прошлое, — объясняет духовник Москвы, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в Крылатском протоиерей Георгий Бреев. — Помните евангельский эпизод с мытарем Закхеем? Господь сказал ему: «...сегодня надобно Мне быть у тебя в доме» (Лк. 19:5). Мытарь в глазах правоверных людей того времени был человеком презренным, полностью потерявшим совесть и отверженным Богом. И вот понимая, как он облагодетельствован, Закхей неожиданно говорит: «Господи! половину имущества моего я отдам нищим и, если кого чем обидел, воздам вчетверо». Господь ничего ему не советовал и не приказывал. Просто посетил его, а в мытаре родилось ответное чувство. Потому что он посмотрел на свое прошлое — да, действительно, оно достойно осуждения. Действительно, с таким тяжким грузом невозможно жить. Бог пришел к нему навстречу, посетил его

дом, возвысил его, и в нем естественно возникло святое желание переменить свою жизнь. Некая справедливость требовала от него, чтобы он понес какую-то епитимью, и он сам ее себе провозглашает.

Епитимия — это такое средство, которое человек, имея глубокую веру в Бога и понимая свою неправду пред Ним, дополнительно принимает на себя, чтобы показать, что его покаяние не поверхностно, что он благодарит Бога за милость, но хочет дополнительно понести некое праведное воздаяние по своим делам».

Душа томится и страдает от нанесенной грехом раны. Совесть обличает, и нам становится тяжело нести этот груз. Сокрушаясь о своем грехе, мы идем на исповедь, чтобы получить прощение. Мы верим, что Господь принимает наше искреннее раскаяние, но иногда возникает потребность сделать еще что-то, что очистило бы нашу душу и сняло бы с нее тяжкий грех. «Практика давать епитимью существует с древности, — объясняете Георгий. — На человека возлагаются такие обязательства, исполнение которых было бы ему по силам и исправляло его. Святые отцы говорили, что совершенный грех врачуеться как бы противоположным воздействием. То есть если ты был скупой — прояви милосердие, если не был целомудренным, то оставь прежний образ жизни и живи целомудренно. Ради последнего многие даже брали на себя подвиг иночества».

## ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ

Так же как и обычное лекарство, лекарство духовное должен назначать только «врач», обладающий необходимой компетенцией и полномочиями. «Священник, налагающий епитимью, должен «плоды покаяния испытывать, и мудро управлять человеком», в случае необходимости ослабляя и сокращая епитимью или, наоборот, ужесточая ее. Поэтому налагать ее может только тот, кто неусыпно следит за духовным состоянием кающегося, его духовник, — поясняет старший преподаватель кафедры истории Церкви и канони-

ческого права ПСТГУ иерей **Дмитрий Пашков**. — Если незнакомый священник наложил на вас епитимью, то нужно рассказать о ней своему духовнику. Духовник сможет оценить меру ее духовной пользы и, соответственно, целесообразность ее назначения». На практике же далеко не всякая епитимья служит делу врачевания души. В первую очередь, может быть, потому, что назначает ее не «лечащий врач», а «практикант», случайно заглянувший в палату. **Председатель Синодального отдела по взаимодействию с вооруженными силами протоиерей Дмитрий Смирнов** регулярно сталкивается с подобными случаями в своей приходской практике. «Когда раздают епитимии направо и налево людям, которых видят первый раз в жизни, — это просто дикость», — считает батюшка. Этим летом его прихожанин Иван Н. ездил в паломническую поездку в монастырь и вернулся оттуда в унынии и растерянности. Он хотел причаститься, но исповедовавшийся иеромонах не только не допустил его до причастия, но и наложил непосильную епитимью — 300 поклонов ежедневно. У Ивана большое сердце, и его сил едва хватает на один поклон, а если попытаться положить все 300, сердце просто не выдержит. Сам отец Дмитрий дает иногда такую епитимью: читать каждый день по главе из Евангелия. С осторожностью следует назначать епитимью пришедшим в Церковь недавно. «О какой епитимье можно говорить, если человек не чувствует своего греха? — говорит о. Георгий Бреев. — Ему нужен не один год, чтобы разобраться — верит ли он и как верит, нужно выработать какое-то живое отношение к Богу, научиться молиться. И только потом, по мере постепенного вхождения в духовную жизнь человек начинает видеть свою неправду, падшесть своей природы. Тогда у него рождается и ответный отклик — «я хочу потрудиться». Некоторые, по прошествии десяти лет, вдруг говорят: «Я все-таки хочу пойти в монастырь поработать». Они созрели, они увидели. Это всегда очень радостно, и самому человеку на пользу. А те, кто еще не приобщился к духовной жизни, редко принимают епитимью со смире-

нием. Хотя на совести у них может быть множество тяжких грехов, за которые, если подходить формально, полагается епитимья». По мнению о. Георгия, таких людей надо не наказывать, а подвигать на работу над собой: «Надо помочь человеку дойти до того, чтобы он, читая Священное Писание, молясь, знакомясь с духовной жизнью, с практикой, постепенно открывался самому себе».

## ПЕРЕДОЗИРОВКА

«Понятие «я грешен» может различаться в пределах от формального согласия с фактом до глубочайшего переживания себя как человека, облеченного в падшую природу, — считает о. Георгий. — Вот здесь и открывается Любовь Божия к человеку, открывается глубокое самопознание, рождается добродетель и отклик в душе: мне не хочется никого осуждать, потому что я вижу себя в состоянии, достойном всякого осуждения. Так рождается истинное покаяние. Это, собственно, и есть конечная цель покаянных молитв и епитимий — привести человека к пониманию того, что он не только не чужд греха, но и изнутри весь не соответствует тому высокому предназначению, к которому Господь призывает его как христианина». Но даже если человек сам ищет себе епитимии, соответствующей совершенному греху, это еще не значит, что он до нее дорос, убежден отец Георгий. «Я таких «энтузиастов» обычно останавливаю. Начинать надо с малого: исправлять себя в мыслях, в словах, следить за собой. А уж потом, когда человек почувствует некоторую духовную крепость, он, может быть, сможет взять на себя нечто более серьезное».

Если больной хочет вылечиться, он должен выполнять рекомендации врача, даже когда те ему не очень нравятся. Похожая ситуация и в духовном врачевании: наложенную духовником епитимью лучше исполнить. Снять же ее может только сам духовник. «Если епитимья вам не по силам, обсудите это с духовником, — говорит о. Георгий. — В крайнем случае, если по каким-либо причинам поговорить с духовником не получается, можно обратиться к епископу. Он имеет власть снять любую епитимью, наложенную священником».

## ВОПРОСЫ ВЕРЫ

## ВЕРНИТЕ БОГУ ВАШ ТАЛАНТ

*Я сменила несколько мест работы, имею несколько профессий, но каждый раз через полгода-год работы мне начинает казаться, что это все суета и пустота, на которую жалко тратить свою жизнь. Не подумайте, что я какое-то перекаати-поле, если я работаю, то работаю на совесть, но меня почему-то это не удовлетворяет, и дело здесь не в деньгах. Может быть, это происходит оттого, что я не добилась ничего значительного в своих профессиях?*

*При этом я вожу свою дочку на хореографию в ближайший детский центр, там преподаватель — самая обычная женщина, она не тренирует звезд балета, большинство ее воспитанниц к подростковому возрасту бросают это занятие, но я вижу, что она счастлива заниматься своей «незначительной», заурядной работой. Я ей завидую. Почему она любит свою работу, а я свои — нет?*

*Жанна*

**Протоиерей Леонид ЦАРЕВСКИЙ, настоятель храма Казанской иконы Божией Матери в селе Пучково (Московская область):**

— Каждому человеку даны определенные дары. В известной евангельской притче говорится о том, что одному дано десять талантов, другому пять, третьему один — но нет такого человека, которому ничего не было бы дано. Это относится не только к внутренним, духовным дарам Божиим, но и к дарам внешним. Поэтому хорошо, если каждый найдет такое занятие, которое поможет реализовывать этот дар, чтобы отдавать Богу то, что Он в нас вложил. Душа каждого человека к этому стремится. Настоящее удовлетворение и даже огромное утешение человек имеет, когда делает то, что и ему близко, и другим нужно, и Богу угодно, когда в этом совершается воля Божия. Но, к сожалению, чаще получается, что человек не понимает и не исполняет волю Божию — и поэтому он, в самом главном смысле, не на своем месте. Человечество отпало от Бога, мы находимся в состоянии грехопадения, и поэтому все дары, которые Богом даны, — умалены, опо-

ганены, перевернуты. Очень ярко это видно в дарах разума — когда «злой ум» производит что-то вредное для людей: он вроде и реализует свой дар, только не по воле Божией, и поэтому душа этого человека не имеет высшего удовлетворения.

Большинство людей не могут найти своего места, не могут реализовать того, что Господь им дал, — это тоже последствия всеобщего греха. Адаму сказано Богом: в поте лица будешь добывать свой хлеб. И действительно, на протяжении всей истории основная деятельность человечества состоит в том, чтобы себя прокормить. Но когда с помощью тракторов, удобрений и прочего удалось сделать так, что пять процентов людей могут накормить весь остальной мир, то все активнее стало развиваться общество потребления, и большинству людей кроме еды стало нужно много всякой всячины. В словах Евангелия, что не хлебом единым будет жив человек, но словом Божиим, вторая часть — «словом Божиим» — упразднилась, а вместо нее появилось огромное количество подмен. Не «хлебом и словом Божиим» — а «хлеба и зрелищ» стало главным девизом. И множество людей занято производством

того, что человеку не нужно и даже вредно: шоу-бизнес, массмедиа, производство всевозможной косметики, табака, тысяч мелких штучек и «крутых штуковин». Люди заняты этим, чтобы заполнить духовную пустоту. Вместе с тем остается много областей, где человек вполне может служить Богу и людям, проявить себя в любви и заботе: медицина, педагогика, священство, армия, наука, искусство. Конечно, и на этих поприщах происходят ужасные искажения, но даже уборщица на своем месте может себя прекрасно чувствовать, если она эту деятельность воспринимает как служение — и людям, для которых она наводит чистоту, и Богу, Который поставил ее на это место.

Еще один смысл земного труда — в некой тренировке души. У одного это соединяется с тем, что он, счастливчик, нашел свою нишу, а другой не нашел, — и ничего страшного, потому что какой бы деятельностью ты ни занимался, не нужно забывать, что есть высшая цель жизни — прийти к Богу, приспособить свою душу к тому, чтобы она могла быть с Богом. И если человек в этом контексте выстраивает жизнь, то он внимательно смотрит, что и зачем Господь посылает, и тогда даже не так важно становится, нашел ты свое место или нет. Земная жизнь окончится, земные дары перестанут быть нужны — но должны остаться дары небесные. В Царстве Божиим не нужно будет пахать землю, Рай хранится и возделывается по-другому, дарами духовными: любовью, свободой, духовным разумом. Эти дары и нужно в первую очередь развивать. Тогда все остальное приложится. И в вечности человек обязательно окажется на своем месте, это уж точно.

## БОЛЕЗНЬ — НАКАЗАНИЕ ЗА ГРЕХ?

**Правда ли, что болезни посылаются в наказание за грехи? Если я болею, значит ли это, что Бог от меня отвернулся?**

У болезни могут быть разные причины; в некоторых случаях они действительно могут быть вызваны личными грехами человека, но это далеко не всегда так.

Когда ученики спросили Господа о слепорожденном: *кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?* — Господь ответил: *не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божий* (Ин 9:2-3). Болезнь и смерть Лазаря тоже, по словам Господа, должна была обернуться *к славе Божией* (Ин 11:4). Когда Господь исцеляет женщину, восемнадцать лет страдавшую какой-то хронической болезнью, он называет ее «дщерью Авраамовой», то есть признает ее верующей.

Святой апостол Павел, о котором Сам Спаситель сказал: *он есть Мой избранный сосуд, чтобы возвестить имя Мое перед народами и царями и сынами Израилевыми* (Деян 9:15), страдал крайне тяжелым заболеванием, от которого не был избавлен, несмотря на усиленные молитвы (2 Кор 12:9). Тимофей, ученик апостола Павла, страдал какой-то болезнью желудка (1 Тим 5:23). Таким образом, верующий человек, находящийся на пути спасения, может страдать от болезни. Болезнь — это никоим образом не знак отверженности Богом. Напротив, болезнь может быть уникальной возможностью для духовного возрастания, преодоления каких-то пороков, обретения опыта упования на Бога, смирения и терпения.

Бог может, через наши болезни, научить нас сочувствовать бедам других или дать нам возможность показать пример веры и терпения

тем, кто находится рядом с нами. Поэтому, наверное, правильное ставить вопрос не «за что?», а «для чего?» — какую духовную пользу нам или другим людям может принести наша болезнь?

Писание говорит, что *многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие* (Деян 14:22). Когда мы переносим наши скорби с терпением и надеждой, мы становимся ближе к Богу и тому вечному утешению, которое мы обретем в Его Царстве.

**Сергей ХУЦИЕВ**

**Почему апостол Павел дает в своих посланиях указания рабам и господам, но ни словом не упоминает, что рабство само по себе аморально?**

Каждый из нас живет в ту или иную историческую эпоху. Во времена апостола рабство было таким же неустрашимым элементом жизни, как в наши дни — имущественное неравенство. Очень часто мы не можем изменить исторические условия, и наша задача в том, чтобы научиться поступать правильно в той ситуации, которая есть, а не в той, которую мы бы хотели.

Рабство — это социальное, а не личное зло. «Владеть рабами» или «быть рабом» — социальная ситуация, в которой человек находится. «Как обращаться с рабами» или «как вести себя по отношению к господину» — вопрос личной нравственности.

Рабовладелец, вовлеченный в социальное зло, необязательно был лично злым человеком, и рабы могли относиться к нему с искренней преданностью. Например, в Библии есть упоминание о том, что *Аврам, услышав, что сродник его взят в плен, вооружил рабов своих, ... триста восемнадцать, и преследовал [неприятелей] до*

*Дана* (Быт 14:14). То есть отношения между рабами и господином могли быть такими, что он не боялся дать им в руки оружие и был уверен, что они станут сражаться за него. Более того, рабство предполагало определенную ответственность господина за подвластных ему людей и имело свою социальную функцию.

Надо отметить, что те представления о достоинстве человека, которые заложил апостол Павел, послужили преодолению рабства как социального явления, и рабство, существовавшее во всех мировых культурах, впервые и окончательно было преодолено именно в христианском мире.

Можно ли молиться за домашних животных, если они заболели?

Да, можно. Мы призваны приносить Богу в молитве все обстоятельства нашей жизни и все, что нас беспокоит. Более того, Писание говорит, что Бог поставил человека владыкой над животными: *И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему по подобию Нашему, и да владычествуют они над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле* (Быт 1:26).

Владычество в библейском смысле — это забота, которая в том числе может проявляться и в молитве. Человек — это священник творения, призванный привести весь сотворенный мир к Богу. И из-за того, что он не исполняет своего предназначения, *вся тварь совокупно стенает и мучится донныне* (Рим 8:22).

Принося в молитве к Богу весь мир, в том числе животных, мы делаем то, к чему изначально призваны. Существуют многочисленные примеры молитв за животных в истории Церкви — например, в житии святых целителей Косьмы и Дамиана говорится, что по их молитве с возложением рук исцелялись не только люди, но и животные.

**Сергей ХУЦИЕВ**

## ВОПРОСЫ ВЕРЫ

ИИСУСОВА МОЛИТВА —  
НЕ МЕДИТАЦИЯ

Правда ли, что при неправильном чтении Иисусовой молитвы может произойти самовозгорание человека? Были ли такие случаи? Как правильно читать простому человеку эту молитву? Существует ли техника чтения? Правда ли, что без опытного старца опасно пытаться ее читать, применяя смену дыхания?



**Священник Владимир Ринкевич, настоятель храма святых Константина и Михаила в Вильнюсе, Литва:**

Молитва, по совету апостола Павла, должна твориться непрестанно (см. 1 Фес 5:17). И самая удобная форма молитвы — именно молитва Иисусова: «Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешного». Многие святые советовали молиться Иисусовой молитвой — как самой краткой и при этом удивительно емкой. Например, святой Иоанн Лествичник: «Не пытайся многословить, чтобы не рассеялся ум в поисках молитвы».

Для мирянина эта молитва удобна с практической стороны из-за ее лаконичности: можно молиться, когда едешь в транспорте, работаешь физически, отдыхаешь. Как и всякую молитву, ее должно возносить не только умом, но и сердцем, то есть с сознанием содержания. Не просто повторять по кругу, как повторяют мантры, не пытаться достичь с ее помощью какого-то особого «медитативного» состояния, а каждым словом молитвы обращаться к Тому, Кто слышит тебя, — вдумчиво и сосредоточенно.

Как это ни странно звучит, неправильное творение Иисусовой молитвы может принести вред душе человека. Нет, человек не загорится, конечно, но может очень возгордиться или перестать ощущать свое реальное греховное состояние, думая, что уже достиг определенной святости. Если человек, творя эту молитву, не оставит своих грешных привычек, то из-за разлада внутри может впасть и в сумасшествие.

Чтобы не принести своей душе вреда, в делании молитвы Иисусовой, как и в любом духовном делании, необходимо советоваться с духовником. У святых отцов есть указания, как сидеть, как держать голову, творя молитву, как согласовывать молитву с дыханием, но они пригодны далеко не для всех. Мирянам без особого благословения духовника применять такие практики крайне опасно. Даже монахи, которые уже при постриге получают четки, чтобы по ним непрестанно творить молитву Иисусову, до конца жизни этой молитве учатся — ошибаясь и анализируя свои ошибки.

Непрестанно творить Иисусову молитву можно не только монахам, но и мирянам, но только советуясь со священником, применяя здоровое рассуждение, читая поучения святых, которые писали в первую очередь людям в миру. Главное — ни в коем случае не делать это в ущерб своим близким, работе, обязанностям, помнить о том, что *вера без дел мертва* (Иак 2:26).

## ХРАМЫ НАШЕГО ГОРОДА

**ХРАМ ПРП.  
СФЕРАФИМА БАРОВСКОГО**

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно.

Утреннее Богослужение начинается в 9.00, в 17.00 вечернее.

Служащими священниками являются иерей Евгений, игумен Иосаф, дьякон Виктор.

Храм находится по адресу проспект Тлендиева 8 (по Астраханской трассе. Проезд автобусами и маршрутными такси: 4, 8, 16, 109, 113, 120 до остановки «72 квартал»). Тел: 28-95-88.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать необходимые требы, таковыми являются: таинство крещения, таинство венчания, таинство соборования, отпевание, а также освящение квартир, офисов, автомашин.

**ХРАМ СВ. АЛЕКСАНДРА  
НВВСКОГО**

Богослужения в этом храме совершаются ежедневно, в 8.00 утреннее и в 16.00 – вечернее, начало исповеди – 7.30. Священнослужители: протоиерей Михаил, иеромонах Модест. Храм находится на территории Константино-Еленинского собора, в ограде собора также находится женский монастырь в честь иконы Божией Матери «Взыскания погибших», настоятельницей которого является монахиня Рафаила.

Тел: 53-69-67; 53-72-58.

При храме действует церковная лавка, в которой вы можете приобрести свечи, иконы, книги, а также заказать сорокоусты, молебны, панихиды.



## КАК НЕ ПЕРЕГОРЕТЬ

*Бывает так: человек долго занимается какой-то работой, у него есть интерес, силы, желание. И вдруг он начинает чувствовать, что этот труд ему неприятен, неинтересен и сил делать то, что раньше приносило удовлетворение, больше нет. Это называется профессиональным выгоранием. Конечно, можно сменить работу. Но если речь не просто о работе, а о служении милосердия? Ведь сестры милосердия, добровольцы, воспитатели в детских домах и другие люди, постоянно сталкивающиеся с чужими проблемами, более всех подвержены выгоранию. Как избежать такого итога — рассуждает Прт. Аркадий Шатов.*

### «Теряя имя действия»

В нашей Свято-Димитриевской общине милосердия, к сожалению, подобные вещи происходили со многими сестрами. У нас есть замечательная сестра, которая возглавляла одно из подразделений. Она очень хорошо со всем справлялась, много делала (это было начало дела, оно требует много сил). А потом она сломалась так, что около года лежала в клинике нервных болезней. И до сих пор до конца не оправилась.

Я наблюдал и у людей, которые работают в детском доме воспитателями, как после нескольких лет работы у них вдруг начиналось тяжелое состояние, которое нельзя было никак преодолеть.

Бывает, что человек продолжает делать свое дело, но делает его как бы по инерции. Дело теряет свое существо, свою цель, смысл. Молодой человек хочет стать врачом, спасать больных, жертвовать собой. А кончает тем, что берет взятки, пьет горькую, грубит всем, пристаёт к сестрам. Это тоже — синдром выгорания.

В мире это состояние очень распространено. Когда я сталкиваюсь с ним, то обычно вспоминаю слова Шекспира, монолог Гамлета — тот монолог, в котором Гамлет думает, как отомстить за своего отравленного отца, размышляет, сомневается и даже думает покончить с собой. Он заканчивает такими словами (очень люблю их повторять): «И начинанья, взнесшиеся мощно, сворачивая в сторону свой ход, теряют имя действия». Это значит, что человек с энтузиазмом начинает что-то делать, начинания его вздымаются вверх, но потом сворачивают куда-то в сторону

и теряют то, ради чего они вознеслись, теряют название свое и оканчиваются ничем. Может быть, и это можно назвать синдромом выгорания.

Доброе дело в своем начале бывает очень хорошим, как родившийся младенец. Но вот младенец вырастает, и начинаются безобразия: он курит, пьет, принимает наркотики. Милый ребенок превращается в страшное чудовище. В начале многих наших дел все было тоже замечательно. Мне один уважаемый батюшка рассказывал, как его прихожане все время говорили: «Вот как у отца Аркадия хорошо, а у нас все плохо, все не так», но через некоторое время приходили и было уже другое: «Нет, у нас все-таки все хорошо, а у отца Аркадия все стало совсем плохо».

### ЛЮБОВЬ К НОВИЗНАМ

Почему это происходит? В публикуемых списках грехов есть такой: «любовь к новизнам». Кто-то любит путешествовать, обозревать новые виды, города. Потом все это приедается. У меня был друг, который в молодости еще написал стихи, может, не совсем совершенные, но смысл хороший:

О, Англия! Владычица морей!  
 Поехал бы я в Англию скорей,  
 Когда б не знал, что в Англии сейчас  
 Такая же петрушка, как у нас!  
 В принципе, когда поживешь в стра-



не, посмотришь: снаружи все другое, но внутри — все то же самое! Те же самые страсти, те же самые грехи, те же самые немощи людские, дразги, сплетни. И снова хочется чего-то нового.

И вот эта страсть к новизнам может примешаться к каждому делу. Когда мы ее удовлетворим, у нас оказывается — нет сил, чтобы делать дело дальше. Мудрые духовники знают это. Мне рассказывал один батюшка из афонского Русского монастыря: он очень хотел быть библиотекарем, находил какие-то замечательные полки, которые двигаются, герметично закрываются, искал, сколько они стоят, думал, как лучше устроить библиотеку. И к духовнику монастыря все время с этим приставал. А тот ему ничего не отвечал. И вот он перегорел уже, и ему стало все равно. И только тогда духовник благословил ему заниматься библиотекой.

Кроме того, есть и другие страсти, которые могут примешиваться к новому

хорошему делу. Это может быть тщеславие или гордость. Примешивается и азарт, желание сделать что-то великое несмотря ни на что, добиться успеха.

Бывает человек, тоже по страсти, берет больше своей меры, как та девушка, которая возглавляла одно из подразделений работы нашего сестричества. Она слишком рьяно взялась за дело, и потом оно оказалось для нее невыносимо.

### «Это не я»

Чтобы избежать опустошенности, нам нужно бороться с нашими греховными страстями. А для этого нужно понять, что страсть — это не я. Как наркоман, чтобы победить свою греховную привычку, должен понять, что привычка — это не он; как алкоголик, который хочет бросить пить, должен понять, что стремление напиться — это не он, а зло, которое губит его изнутри. Так и мы должны отделить себя от страстей и начать с ними воевать. Чтобы этому научиться, нужно читать святых отцов.

В «Добротолубии» сказано: «Христианину, право верующему в Бога, не следует беззаботно предаваться беспечности, но всегда ожидать искушения и быть готовым встретить его, чтоб, когда придет, не изумляться и не смущаться, но благодарно претерпевать тяготу скорби, держа в мысли, что во Псалмопении говорите Пророком: искуси мя Господи и испытай мя (Пс. 25: 2), — и то, что в другом Псалме Пророк не сказал: наказание Твое извратит меня, но — исправит мя в конец (Пс. 17:36)».

Мы все стремимся к тому, чтобы все у нас было хорошо, и этого неосознанно или сознательно ждем. А христианин должен всегда ждать искушения, быть готовым его встретить и, когда оно приходит, не говорить: «ой, ну как же такое могло произойти», и не смущаться. Это жизнь. Господь хочет из нас сделать — не по виду, а по сути! — людей совершенных. А как это сделать? Он употребляет инструменты — скорби, болезни, различные лишения. И мы должны предать себя в руки этого искусного врача, предать себя в руки Божий.

Дальше в «Добротолубии» сказано: «Недостаточно для души к

совершенному освобождению от греха произвольное злострадание, если кроме того, она не будет переплавлена и в раскаленной печи произвольного». Произвольные:искушения — что это? Это когда мы стараемся что-то себя заставлять делать: поститься, молиться, лишаем себя чего-то, стараемся сдерживать свои страсти. Но без произвольного искушения (которое не от нас зависит), неожиданного, внезапного, мы не сможем научиться духовной жизни.

### Отдыхайте и молитесь

Но все-таки жизнь должна быть и радостной. Бывает так, что у человека, когда он делает какое-то дело, нет радости; погружаясь в чужие скорби, горе, он начинает терять радость жизни. Очень часто это бывает с одинокими людьми. Если есть семья: муж, жена, дети или родители, — человеку легко возвращаться домой после ухода за тяжелыми больными, за умирающими в хосписе, после общения с неблагополучными детьми.

Нужно обязательно помнить, что мы должны отдыхать. Должна быть какая-то отдушина: искусство, спорт, природа, творчество, чтение книг, кино (правда, сейчас мало хороших фильмов — все хорошие посмотришь, начнешь потом всякую ерунду подряд смотреть, так что на кино лучше «не поддаживаться»).

Конечно, выгорание происходит еще и потому, что человек живет, не общаясь с Богом. И вне общения с Богом он растрчивает себя, расточает свои естественные силы, а восстановления не происходит. Черпать радость ему негде. Можно черпать ее в общении с родными, в интересном деле, но, конечно, самый главный источник радости, источник любви, мира и утешения — Бог. Если человек не может прийти на службу и там помолиться, если он не может покаяться в грехах, не может причаститься Святых Тайн, не может вспомнить Евангельские слова в трудную минуту, если он не знает этой радости, — тогда ему бывает тяжелее вдвойне. Иеромонах Симеон Афонский подчеркивает, что настоящий отдых возможен только в молитве. Конечно, это становится понятно только тогда,

когда хоть немножко научишься молиться и познаешь сладость общения с Богом.

Еще очень важно, чтобы у вас был какой-то старший друг, которому вы могли бы довериться, потому что сами люди не могут рассчитать свои силы, и даже духовник не всегда может помочь человеку решить, что ему по силам, а что нет. А если нет духовника, человек тем более может оступиться. Очень важно научиться такому послушанию, чтобы делать не по-своему, не по своему желанию, а так, как тебя благословят. Чтобы делать что-то не по страсти к новизне, не по гордости или тщеславию, а вот — раз батюшка благословил, значит, и хорошо, значит, теперь это доброе и хорошее.

### Душа, проснись!

А главное — это наша обращенность к Богу. Мне кажется, что иногда то, что мы называем синдромом выгорания, это просто ощущение, которое возникает у человека при несении креста. И, на самом деле, невозможно всегда делать доброе дело легко, радостно. Добродетели утверждаются только крестным подвигом. Если мы начинаем делать что-то доброе, мы обязательно должны быть готовы к тому, что придет момент, когда это будет делать тяжело, когда не будет сил этим заниматься. И если человек знает о Боге, имеет с Ним общение, он может крест свой донести, потому что видит перед собой несущего крест Христа. Обращаясь ко Христу, он получает утешение, радость, облегчение страданий, а без этого нести свой крест — не получится.

Надо всегда искать волю Божию, молиться; надо, чтобы душа всегда была обращена к Богу. Нужно читать Евангелие и в нем стараться найти правила жизни. Участие в Литургии должно нас захватывать целиком. Праведный Иоанн Кронштадтский говорил, что мы слишком маложизненно участвуем в Литургии. Эта служба должна для нас быть самым главным моментом в жизни, мы должны стараться запомнить ее последовательность, понять смысл тех или иных действий священника. И не просто анализировать их, допустим, с исторической точки зрения:

вот, малый вход происходит потому, что раньше Евангелие хранилось не в алтаре, а в этот момент его вносили в алтарь, рипидами или воздухом веют над Святыми Дарами, потому что на Востоке было много насекомых, и их надо было отгонять. Не это главное! Главное — понять, как эти слова касаются тебя. Хор поет: «Благослови, душе моя, Господа» — и мы должны обратиться к своей душе и сказать ей: «Бедная, бестолковая моя душа! Что же ты все время унываешь, находишься в расслаблении? Нужно Бога славить! Душа моя, проснись! И вся внутренняя моя (то есть мое сознание, мысли, мое Я внутреннее), благослови Имя святое Его — и не забывай всех воздаяний Его». Это повторяется не один раз, потому что нашей сонной душе не просто проснуться. Нужно, во-первых, понять, а во-вторых, ис-

полнять все то, к чему на Литургии нас призывает Церковь. И нужно специально этим заниматься, обязательно посвятить этому свое время. Найти книги — в интернете очень много книг. Найти учебники по литургике. Ищите книги своего уровня, потому что есть очень серьезные труды, богословские трактаты о Литургии, а есть очень простые элементарные книжки, есть учебники по Закону Божию для детей. Начать нужно с самого простого и постараться постепенно все понять, все вобрать в себя, пропустить через сознание, через свое сердце. Все это нужно прочувствовать и обязательно осознать. И тогда Литургия станет для нас лестницей, которая ведет на небо.

### Простой рецепт

Попробуйте сесть за стол и написать все милости Божий, которые

были с вами на протяжении вашей жизни. Очень помогает! Я помню, у меня было ужасное уныние. Я сел вспоминать все милости Божий, и мне стало так хорошо! Мы унываем, потому что мы живем сегодняшним днем. Вот сегодня плохо: жарко или, наоборот, дождь идет. Сегодня меня где-то поругали, наступили на ногу в метро... Какая это ерунда! А сколько было радости? Сколько было милостей Божиих! Не надо их забывать! И только тогда не будет у нас синдрома выгорания, если мы каждое воскресенье будем приходить на службу, вспоминать все благодеяния Божий и молиться Богу, благодарить Его. Если подступает уныние, мы знаем, как бороться с ним. Доверившись Богу, следуя за Ним, с Его помощью мы сумеем в час испытания устоять в нашем служении ближним. •

## ОТКРЫВАЯ СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ

# О ВЕРЕ И О ДЕЛАХ

Мк. 10, 46-52 Иак. 2,14-26

Апостол Иаков пишет: «Что пользы, братия мои, если кто говорит, что он имеет веру, а дел не имеет? Может ли эта вера спасти его?»

Кто для нас в жизни дороже, видно из того, чьи просьбы мы стараемся выполнять в первую очередь. И что для нас важнее, видно «из дел», которые мы предпочитаем другим делам.

Апостол приводит два примера веры. Авраам, по велению Бога, возложил «на жертвенник Исаака, сына своего». Потому что для него громче всего звучало слово, ранее сказанное Богом: «посмотри на небо и сосчитай звезды, если ты можешь счесть их». «Столько будет у тебя потомков. Авраам поверил Господу, и Он вменил ему в праведность».

А Раав, жительница Иерихона, осажденного Израилем, скрыла у себя в доме двух разведчиков. Она «сказала им: я знаю, что Господь отдал землю сию вам, ибо вы навели на нас ужас, и все жители земли сей пришли от вас в робость... Ни в ком из нас не стало духа против вас; ибо Господь Бог ваш есть Бог на небе наверху, и на земле внизу». Для нее этот факт перевесил

национальные привязанности, и она сочла своим святым долгом помочь воинству Бога неба и земли (Нав. 2, 8-11).

В нашем Символе веры двенадцать членов, и каждый член, это либо факт прошлого, либо факт будущего, либо факт невидимого мира. Произнося Символ веры, мы провозглашаем, что все, что мы перечислили, — важнейшее для нас, и именно оно должно определять нашу жизнь. Мы провозглашаем, что должны жить, исходя из того, что есть Бог и вечная жизнь; что через пророков и Апостолов нам открыта Его воля, и что за мои грехи, за мою жизнь отдал Свою жизнь Единый Безгрешный. И если мы словами перечисляем эти факты, а сами живем, как будто их не существует, то наша вера «мертва сама по себе».

«Если брат или сестра наги и не имеют дневного пропитания, а кто-нибудь из вас скажет им: «идите с миром, грейтесь и питайтесь», но не даст им потребного для тела: что пользы?»

Мы верим в Бога, Который дал нам Свои заповеди. И вера наша живая, если мы эти заповеди соблюдаем. И что толку было бы в вере Авраама, если бы он

веровал только «в душе», а повеление Божье, как «негуманное и изуверское», отказался бы исполнить? И если бы Раав только в душе поняла все, а сама выдала бы лазутчиков, чего стоила бы ее вера?

И когда просим Господа с надеждой, что получим просимое, это тоже дело веры. Ну что за польза для Вартимея, иерихонского слепца, если бы он просто сидел у дороги и верил, что по ней идет «Иисус, Сын Давидов»? Но он, узнав об этом, стал вопить: Иисус, Сын Давидов, помилуй меня! И вера, явленная делами, принесла богатые плоды.

Но есть и такая «вера», от которой да сохранит нас Бог: «и бесы веруют». Веруют в вечный огонь, уготованный им, и лишь «трепещут», никак не стараясь его избежать.

«Ибо, как тело без духа мертво, так и вера без дел мертва». Как тело оживляется и приводится в движение духом, так и в вере должно присутствовать то, что оживляло бы ее. Мы помним, что и Апостолы, хоть и говорили, что веруют в Господа, но делами стали свидетельствовать о своей вере только тогда, когда на них сошел Святой Дух.

Значит, дела свидетельствуют, что вера оживотворена Духом Святым. И значит, когда понуждаем себя к подобным делам, то — силою расчищаем в своем сердце место для Святого Духа.



**23 СЕНТЯБРЯ 2010 ГОДА** после продолжительной болезни скончалась монахиня Архелая, насельница женского астанайского монастыря в честь иконы Божией Матери «Взыскание погибших». Высокопреосвященнейший Александр, митрополит Астанайский и Казахстанский, совершил литию у гроба почившей.

Монахиня Архелая (Зинаида Григорьевна Михайлова) родилась 19 июня 1923 года в Курганской области, где и прошла почти половина её жизни. Возвращению матушки способствовало посещение Божие – тяжелая болезнь и необходимость сложной, опасной операции. Перед операцией она пришла в церковь в пос. Смолино Курганской области, где в те годы служил подвижник и праведник Курганской земли, исповедник, прошедший огненное испытание страданий за веру в северных лагерях, протоиерей Григорий Понамарев. Утешив и ободрив Зинаиду Григорьевну, батюшка предложил ей причаститься и пособороваться. Операция прошла благополучно и Зинаида Григорьевна стала постоянной прихожанкой церкви в Смолино и духовным чадом прт. Григория.

В середине 70-х годов в Астане (тогда – Целиноград) возникла Кирило-Мефодиевская женская монашеская община, впоследствии зарегистрированная как монастырь в честь иконы

## НЕКРОЛОГ

«Взыскание погибших», духовной жизнью которой руководил настоятель Константино-Еленинской церкви архимандрит Кирилл (Бородин). Хотя монастырь существовал тайно, но среди верующих он был известен и за пределами Казахстана. Некоторые из знакомых Зинаиде Григорьевне прихожанок церкви в Смолино бывали в целиноградском монастыре и, собираясь в следующий раз посетить его, приглашали её с собой. Желая поближе узнать монашескую жизнь, Зинаида Григорьевна приехала в Целиноград. Пожила в общине, походила на послушания, поговорила с о. Кириллом и, получив от него благословение на поступление в монастырь, вернулась домой. Когда её спрашивали в последние годы жизни: «Матушка, у вас ведь был такой духовный отец (протоиерей Григорий), человек святой жизни, исповедник! Почему же вы приехали в Целиноград?» Она отвечала: «Да, отец Григорий был очень хороший батюшка, но я ведь хотела в монастырь...» В те годы целиноградский монастырь привлекал многих, желающих монашеской жизни. Причина тому – и сама личность архимандрита Кирилла, духовного сына прп. Севастиана Карагандинского, и монашеские традиции, которые сложились в общине под влиянием многие годы находившихся в Целинограде сосланных монахинь, насельниц закрытых и разрушенных российских монастырей, и чудотворный «Почаевский» образ Божией Матери, на празднование которого 5 августа в Целиноград собиралось множество паломников из окрестных городов и весей и разных уголков Союза.

Не долго длилось прощание с миром, в монастырь матушка поступила в 1976 году. В монастыре было много работы и сначала матушке было тяжело – сказывались последствия болезни и операции. О. Кирилл подбадривал: «Сестра, зарабатывай Царство Небесное!» Состояние здоровья постепенно

улучшалось и, хотя она продолжала ежемесячно ходить проверяться в больницу, стало понятно, что Господь даровал ей жизнь и возможность потрудиться для спасения своей души. Матушка была очень трудолюбивая и самоотверженная, на работе не жалела себя, работала быстро, до последних лет, пока не слегла, не ходила – а бежала. Пришлось ей потрудиться почти на всех участках большого монастырского хозяйства: и снег вывозила зимой, и туалеты убирала, и в прачечной трудилась, и на складах, и на скотном дворе, и по сбору ездила.

Рассказывала, как, работая весь день на скотном дворе, приходила домой только затопить печь. «Пока печь растоплю, облокочусь, на руку голову положу и задремлю, проснусь – печка разгорелась, встаю и иду дальше работать». С монастырских огородов и дач торговали на базаре овощами, зеленью, ягодами. Бывало, во время торговли до вечера кроме просфоры и святой воды матушка ничего не вкушала. Была также на послушании келаря и продавца в церковной лавке. С 1999 года по благословению правящего архиерея несла послушание алтарницы. Относилась к этому послушанию с таким усердием, страхом Божиим и благоговением, что это её благонастроение невольно общалось и окружающим. Читала на правиле утренние и вечерние молитвы, участвовала в чтении неусыпаемой псалтыри.

Удивительно в ней уживались «Марфа» и «Мария»: при постоянных трудах главным делом для неё, особенно в последние годы, когда по состоянию здоровья она была освобождена от тяжелых и многосложных послушаний, всегда была молитва. Стоя на молитве в церкви она настолько сосредотачивалась на слушании богослужения, что не замечала того, что происходило на её глазах, не хотела отвлечься даже для того, чтобы поправить свечу на подсвечнике. И в тоже время всегда

была внимательна к прихожанам, удовлетворяя их нужды, когда они обращались к ней по послушанию.

Высокопреосвященнейшим Алексием (Кутеповым), архиепископом Алма-Атинским и Казахстанским (ныне Митрополит Тульский и Белевский), в 1990 году 24 сентября была пострижена в мантию с именем Архелая и ровно 20 лет прослужила Богу в монашеском чине до дня своей кончины 23 сентября 2010. В последние годы перед смертью матушка почти не выходила из келии по болезни. Трудно ей, такой живой и деятельной было переживать свой вынужденный затвор. Постепенно слабело зрение, и ежедневное чтение Канонника и Евангелия, что было главным содержанием её молитвенной жизни в эти годы, пришлось заменить молитвой по четкам. За несколько дней до смерти матушка сподобилась причаститься Св. Тайн и мирно отошла ко Господу.

Кроме произвольных трудов во спасение своей души приходится нам нести и невольные скорби, которыми восполняется недостаток наших добродетелей. В таких случаях матушка Архелая укрепляла себя чтением старинной русской проповеди, в которой поясняется значение даров, принесенных Господу восточными мудрецами. Эту проповедь она когда-то переписала от руки для себя и хранила вместе с другими тетрадями, содержащими переписанные ею акафисты, молитвы и выписки из творений св. отцев.

«Кто убо приносит Господу злато? Приносят те, кои жертвуют во славу Божию и на пользу ближних чем-либо от трудов и стяжаний своих. Тобою, например, оказана помощь бедствующему человеку, устроено что-либо на пользу бедных, сирых, странных, беспомощных: Ты принес сим Господу злато. Ибо Он столько любвеобилен, что нужды и страдания верующих во имя Его почитает собственными Своими нуждами и страданиями, посему и за помощь им воздаст, как за помощь

Себе Самому. «Понеже сотвористе единому сих братии Моих меньших, Мне сотвористе», - так скажет Он на Страшном суде своим, тем, кои были милостивы к бедным.

Кто приносит Господу ладан? Те, кои, употребив во славу Его и на пользу ближних свои способности, познания и искусства, очевидно составляющие собой нечто такое, чего нельзя купить никаким златом. Все это дар Божий человеку, но это же все может и должно быть и даром Богу от человека, даром невещественным, высшим злата и серебра. Приносит Господу ладан пастырь Церкви, когда бодрственно стоит на страже душ и сердец против заблуждений и соблазнов века, неленостно возвещает пути Господни, наставляет заблудших, утешает отчаянных, назидает всех. Приносит Господу ладан мать семейства, когда, не полагаясь на приставников наемных, не увлекаясь рассеянными и заботами, сама посвящает время и способности свои на воспитание в страхе Божием своих детей, на приучение их к воздержанию, кротости, молитве и человеколюбию. Благоухание сего ладана, наполняя собою весь дом, разносится потом всюду с теми, кои воспитаны в нем во благочестии. Вообще, поелику нет человека, который бы не имел на что-либо способности, то нет человека, который бы не мог принести Господу ливан, употреблением своих способностей во славу Божию и истинное благо ближних.

Третьим даром Господу от волхвов была смиринадар последний, высший не только злата, но и Ливана. Смирна, как и ливан, издает благоухание, но она, весьма горька; посему выражает собой наши бедствия и горести, слезы и страдания. Господу в дар смирину приносит тот, кто терпит бедствия в жизни и страдает невинно, не позволяет себе ни уныния безотрадного, ни ропота малодушного, ни воплей бесполезных; кто при перенесении бедствий, одушевляется не гордым презрением к людям, не отчаянным

подавлением в себе всякого чувства человеческого. Но живым упованием на Бога жива, мыслию, что он чрез свои страдания, очищается от грехов, усовершенствуется в добродетели, и, что еще отраднее, уподобляется Спасителю своему, за него на Кресте умершему. Таковое в духе веры и любви перенесение напастей и скорбей века есть также дар Господу, и притом драгоценнее злата, благоуханнее Ливана. Да услышат сие все злостраждущие, да уразумеют преимущество своего по-видимому горького, но на самом деле, если употребить в дело веру и Крест Христов, не несладкого положения, и да поспешат принести Господу в дар смирину. Счастливы века сего не могут сего сделать: у них нет горькой нужды и недостатков, нет смирины. Многие из обладающих Ливаном, то есть отличными дарованиями, так же не могут сделать сего: у них нет тяжких искушений, нет смирины.

Она у вас бескровные страстотерпцы Божии, вы, которые без всякой вины своей, - одни по жребию рождения, другие по превратности обстоятельств, третьи по злобе человеческой, иные по бренности телесного состава нашего, - едва не каждый день встречаете и оканчиваете воздыханиями, и кои, может быть, и нынешнее утро встретили праздник Христов слезами. Зрящие на вас окаевают ваше тяжкое положение, вы сами, может быть, упадаете иногда под тяжестью земного испытания, а мы именем Спасителя нашего, приветствуем вас с сим драгоценным подобием Креста Его! Блюдите драгоценную смирину, доставшуюся в удел вам; не меняйте её ни на какой Ливан, тем паче, ни на какое злато, и не отнимайте у неё благоухания жалобами и ропотом малодушным. Что жаловаться? Господь и без того все видит: каждая слеза ваша у него изочтена, каждый вздох взвешен, и в свое время за все примется сторицею. Аминь». Себя матушка причисляла к тем, кто приносит Господу горькую смирину. Вечная память почившей.



Газета "Астанайский Православный Вестник" зарегистрирована Министерством культуры, информации и общественного согласия Республики Казахстан. Регистрационное свидетельство №1787-Г от 5 марта 2001 г. Газета отпечатана в тип. ТОО "Жарқын Кө". Тираж 1000 экз.

**Издание Константино-Еленинского собора, г. Астана, 2010 г.**

*Ждем ваших отзывов на электронный адрес: [info@sobor.kz](mailto:info@sobor.kz)*

*Дорогие братья и сестры, напоминаем вам, что в Константино-Еленинском соборе находится почтовый ящик нашей газеты, в котором Вы можете оставить свои вопросы и пожелания.*

**Дорогие братья и сестры! Просим Вас не использовать газету для хозяйственных нужд**